

# 龙卷风灾害应对措施模板

## 背景：

龙卷风是狂猛的风暴，能够在任何时间没有任何征兆的情况下袭击任何一个地方，警惕这些危险的信号：

- 有强风、大风的雷暴天气。
- 一个黑暗，漏斗状的云从天空延伸到地面。
- 咆哮的声音。

了解察看和警报之间的区别。

- 龙卷风察看意味着龙卷风有可能发生。
- 龙卷风警报意味着龙卷风已经可以被看到或者被天气雷达探测到。 - 马上躲到遮蔽物下。

## 龙卷风之前：

### 对变化的天气保持警觉：

- 收听 NOAA 气象电台或者商业电台或者电视新闻报道关于官方发布的最新信息。
- 注意正在靠近得风暴。
- 注意以下危险信号：
  - 黑暗，经常呈现绿色的天空
  - 大冰雹
  - 一片大的、黑的、低空云（尤其如果是翻滚的）
  - 大声的呼啸声，跟货车声音相似。

如果你看到正在靠近的风暴或者任何以上的危险信号，马上做好准备藏身。

## 龙卷风发生时：

### 如果你在：

#### 一栋建筑物中(比如居住出，小楼，学校，疗养院，医院，工厂，购物中心，高层建筑)：

- 去指定的遮蔽区域，比如安全室、地下室、风暴地窖或者楼的最低层。
- 如果没有地下室，走到最低层的室内的中心地带，远离墙角、窗户、门和外墙。
- 在你和外界之间放上越多越好的“墙”。
- 让自己藏在坚固的桌底下并且用你的手臂保护好你的头和颈部。

#### 在汽车、拖车、或者房车中：

- 马上出来并且跑到附近的楼房或者暴风遮蔽处的最底层。
- 房车即使拴好也不能提供多少防护。

#### 没有遮蔽物的室外：

- 在附近的沟或者凹处躺平并且用你的手遮住你的头。警惕可能发生的洪水。
- 不要躲在立交桥或者是桥梁下面。你在低平处会更安全。
- 不要试着驾驶汽车或者卡车逃离市区或者是拥挤的区域。马上离开这些车辆以寻找安全庇护处。
- 小心空中飞着的碎片。龙卷风引起的飞行的碎片引起最多的死亡事故和伤害事故。

## 龙卷风之后：

从灾难中恢复总是一个渐进的过程。安全总是最主要的问题，像精神和身体安全。



# 龙卷风灾害应对措施模板



District of Columbia Government  
Produced by:  
Homeland Security and Emergency Management Agency(HSEMA)

**Last Modified: November, 2011**

