

# CÁCH ỨNG PHÓ VỚI CÁC THẢM HỌA DO CÁC VẬT LIỆU PHÓNG XẠ VÀ CÁC CHẤT ĐỘC HẠI GÂY RA

## **Thông tin cơ bản:**

Việc dò rỉ các chất phóng xạ hay chất độc hại dù là tai nạn hay cố ý cũng có thể gây ảnh hưởng tới sức khỏe và an toàn của mọi người. Việc dò rỉ cũng có thể gây nên cảnh sơ tán trên diện rộng ở trong và xung quanh khu vực bị dò rỉ, hoặc người dân có thể được khuyến cáo ở yên trong nhà.

## **Nhiễm độc các chất phóng xạ hay độc hại**

Là khi không chủ ý mà bị tiếp xúc. Nó có thể dưới dạng:

- **Bên ngoài:** Nhiễm độc bên ngoài là nhiễm trên da, hay quần áo, có thể rơi hay phủ xuống gây nhiễm độc cho người hay vật khác.

### **Hay**

- **Bên trong:** Nhiễm độc bên trong là khi bị các chất phóng xạ vào trong cơ thể ngoài mong muốn, có thể do nuốt phải, hít phải, hay qua các chỗ xước trên da. Một khi đã vào cơ thể, chất phóng xạ có thể vào các bộ phận khác nhau (như tủy xương), nơi chúng tiếp tục phát phóng xạ cho tới khi được lấy ra hay khi chúng bị phân hủy. Nhiễm độc bên trong khó xử lý hơn nhiễm độc bên ngoài.

## **Trường hợp bị dò rỉ phóng xạ hay các chất độc hại:**

- Báo nhà chức trách ngay lập tức.
- Tránh xa nơi xảy ra dò rỉ.
- Che mồm và mũi bằng một miếng vải hay khẩu trang y tế.
- Mang các con vật nuôi vào trong nhà.
- Sơ tán nếu được khuyến phải sơ tán và mang theo vật nuôi.
- Theo các tuyến đường sơ tán do nhà chức trách cung cấp (đi đường tắt có khi sẽ bị nguy hiểm hơn).
- Chuẩn bị sẵn túi đồ dùng khẩn cấp. Vào trang [www.72hours.dc.gov](http://www.72hours.dc.gov) để học cách chuẩn bị.
- Nếu được khuyến hãy ở nguyên trong nhà, thì hãy bịt kín các cửa để chất độc không vào trong được.
- Đóng mọi cửa sổ và cửa ra vào.
- Tắt hệ thống thông hơi (để không lấy không khí từ ngoài vào).
- Nghe đài và TV để có tin tức cập nhật từ nhà chức trách.

