

প্যানডেমিক বা বিশ্বব্যাপী ইনফ্লুয়েঞ্জা বিপর্যয়ের প্রতিক্রিয়া

পটভূমি

প্যানডেমিক বা বিশ্বব্যাপী ইনফ্লুয়েঞ্জা হল একটি মহামারি ইনফ্লুয়েঞ্জা ভাইরাস যা সমগ্র বিশ্বে ছড়িয়ে পড়ে এবং বিশ্বের মানবজাতির লোকসংখ্যার বেশির ভাগ অংশকে এই রোগে আক্রান্ত করে। এই ভাইরাস ঋতু পরিবর্তনের স্বরের ভাইরাসের থেকে বেশী মানুষকে প্রভাবিত করতে পারে, যার চিকিত্সাগত, সামাজিক এবং অর্থনৈতিক প্রভাব অনেক বেশি। প্যানডেমিক বা বিশ্বব্যাপী স্বর মানুষের শরীরে নিউমোনিয়া সহ আরও অনেক চিকিত্সাগত জটিলতার কারণ হতে পারে।

লক্ষণ:	চিকিৎসা:	প্রতিষেধক:
অনেকটাই ঋতু পরিবর্তনের স্বরের মত, কিন্তু অনেক বেশি গুরুতর: <ul style="list-style-type: none">মাথাব্যথাগলা ব্যথা এবং কাশিক্লান্তি এবং দুর্বলতানাক দিয়ে ক্রমাগত জল পড়া	প্যানডেমিক স্বরের লক্ষণগুলির চিকিৎসা করতে অ্যান্টিভাইরাল ওষুধ ব্যবহার করা যেতে পারে। মধ্যম মাত্রার প্যানডেমিক স্বরের চিকিৎসা বাড়িতেই করা যেতে পারে: <ul style="list-style-type: none">অন্যদেরকে এই অসুখ সংক্রামিত না করতে তাদের থেকে দূরে থাকুনপ্রচুর পরিমাণে বিশ্রাম নিনপ্রচুর পরিমাণে জল পান করুনস্বর, কাশি এবং সর্দি জমাট বাঁধার চিকিৎসা করতে প্রেসক্রিপশন ছাড়া যে ওষুধগুলি পাওয়া যায় তা সেবন করুনমদ্য পান এবং তামাক জাতীয় পণ্য সেবন করবেন না	<ul style="list-style-type: none">প্যানডেমিক স্বরের জন্য ঋতু পরিবর্তনজনিত স্বরের প্রতিষেধকগুলি কাজ করবে নাএকটি প্রতিষেধকের ওপর কাজ করার আগে এই নতুন স্বরের ভাইরাসটি কেমন তা বিজ্ঞানীদের জানতে হবেনতুন ভাইরাসটি আবিষ্কৃত হওয়ার পরে এই প্রতিষেধক তৈরি করতে অনেক মাস সময় লাগতে পারে

যদি প্যানডেমিক বা বিশ্বব্যাপী ইনফ্লুয়েঞ্জা আক্রমণ করে :



ডিস্ট্রিক্ট অফ কলম্বিয়া সরকার
রচনা:
হোমল্যান্ড সিকিউরিটি এন্ড ইমার্জেন্সি ম্যানেজমেন্ট এজেন্সি (HSEMA)
সর্বশেষ সংশোধিত: নভেম্বর, 2011



প্যানডেমিক বা বিশ্বব্যাপী ইনফ্লুয়েঞ্জা বিপর্যয়ের প্রতিক্রিয়া

- দেশব্যাপী এই স্বরের সম্পর্কে সর্বাধুনিক তথ্যের জন্য অবগত থাকুন।
- একটি পরিকল্পনা করুন যার মধ্যে অন্তর্ভুক্ত হল:
 - শিশুদের যত্ন (বিদ্যালয়গুলি বন্ধ থাকা উচিত)
 - আপনার বাড়িতে যে সকল আত্মীয় স্বজন আছেন তাঁদের পরিচর্যার জন্য আপনার কি প্রয়োজন হতে পারে
 - যদি আপনার কর্মস্থল বন্ধ করে দিতে হয় তবে কি করবেন
- একটি আপৎকালীন কিট বা সরঞ্জাম তৈরি করুন: কিভাবে বানাবেন তা জানতে www.72hours.dc.gov দেখুন।
 - জল এবং অ-পচনশীল খাদ্য
 - প্রাথমিক চিকিৎসার উপকরণ এবং প্রেসক্রিপশনের ওষুধ
 - যোগাযোগের তালিকা এবং গুরুত্বপূর্ণ চিকিৎসা সম্বন্ধীয় তথ্য
 - রেডিও এবং অতিরিক্ত ব্যাটারি
- সুস্বাস্থ্য সম্বন্ধীয় কিছু অভ্যাস অনুশীলন করুন যেমন নিয়মিত নিজের হাত ধোওয়া এবং টিসু কাগজে বা হাতের ওপরের অংশ চাপা দিয়ে কাশা বা হাঁচা।
- আপনার আত্মীয়, প্রতিবেশী এবং সম্প্রদায়ের প্রস্তুতি প্রচেষ্টার ক্ষেত্রে তাদের সাথে কাজ করুন।



ডিস্ট্রিক্ট অফ কলম্বিয়া সরকার
রচনা:
হোমল্যান্ড সিকিউরিটি এন্ড ইমার্জেন্সি ম্যানেজমেন্ট এজেন্সি (HSEMA)
সর্বশেষ সংশোধিত: নভেম্বর, 2011

