

지진 재난 대응 행동강령

배경:

지진은 경고 없이 갑자기 명렬한 기세로 발생한다. 잠재적인 위험요소들을 앞서 찾아내고 미리 준비한다면 심각한 부상이나 사망을 줄일 수 있다.

지진이 오기 전:

집 안의 위험요소 여부를 확인한다

- € 선반들을 벽에 잘 고정시킨다.
- € 크거나 무거운 물건들은 아래 쪽의 낮은 선반에 보관한다.
- € 깨지기 쉬운 병에 담긴 식품, 유리잔, 자기 그릇 등의 물건들은 낮은 곳에 위치한 문과 걸쇠가 달린 찬장에 보관한다.
- € 그림 액자나 거울 등의 무거운 물건은 침대, 소파 같이 사람이 앉는 곳에서 떨어진 벽에 건다.
- € 천정 전등에 고정대를 단다.
- € 결함이 있는 전기배선이나 새는 가스관을 고친다. 이러한 결함은 잠재적인 화재 위험요소이다.
- € 천장이나 기판에 있는 깊은 금을 고친다. 구조적 문제가 있는 경우 전문가의 도움을 받는다.

비상 연락망을 구축한다

- € 지진이 발생했을 때 가족 구성원들이 서로 떨어져 있을 경우 (어른들의 직장 출근과 아이들의 학교 등교로 인해 낮 시간에 충분히 발생할 수 있는 상황이다) 재난 경과 후 집합을 위한 계획을 세운다.
- € 같은 주에 살지 않는 친구나 가족들에게 “가족 연락처”의 역할을 부탁한다. 재난 경과 후 보통 장거리 전화가 보다 걸기 쉽다. 가족 구성원들 모두 가족 연락처의 이름, 주소 및 전화번호를 알고 있도록 확인한다.
- € www.72hours.dc.gov 를 방문해 비상 계획 구축 방법을 익힌다.

실내외에 안전 지역을 확보한다

- € 무거운 책상이나 식탁 등의 견고한 가구 아래
- € 내벽 뒤
- € 우리가 깨져 흩어질 수 있는 창문, 거울 또는 그림 액자 근처나 무거운 책장 같은 무거운 가구가 쓰러질 수 있는 곳에서 멀리 떨어져 있다.
- € 실외에 있을 경우, 나무, 건물, 전선 및 전화선, 고가도로 또는 고가도로형 고속도로 등으로부터 멀리 떨어져 있다.

재난 구조물들을 휴대한다

- € 손전등과 추가 건전지
- € 건전지로 작동하는 휴대용 라디오와 추가 건전지
- € 구급상자



- € 비상용 식품과 식수 및 물
- € 수동 캔 따개
- € 필수 약품
- € 현금 및 신용카드

지진 발생 시:

지진이 발생하고 있을 경우 가능한 안전한 곳에 대피해있다. 몇 지진은 더 큰 지진의 전진으로 해당 지진 후 더 큰 지진이 발생할 수도 있다는 점을 주의해야한다. 몇 걸음 정도로 움직임을 최소화하여 근처의 안전한 곳으로 대피하며 실내에 있을 경우 진동이 멈추고 밖으로의 대피가 안전할 때까지 건물내에 머문다.

실내에 있을 경우

- € 바닥에 엎드린다 (DROP); 견고한 책상이나 다른 가구 아래로 들어가 몸을 보호한다 (COVER); 진동이 멈출 때까지 기다린다 (HOLD ON). 만약 식탁이나 책상이 근처에 없다면 얼굴과 머리를 팔로 감싼 뒤 건물 내부 구석에 웅크린다.
- € 유리, 창문, 외부로 통하는 문과 외벽 그리고 전등과 가구 같이 떨어질 수 있는 물건들로부터 멀리 떨어진다.
- € 침대에 있을 시 지진이 일어난다면 그대로 침대에 머문다. 떨어질 수 있는 무거운 전등 아래에 있지 않는 이상 베개로 머리를 감싸고 기다린다. 이러한 전등 아래에 있는 경우에는 가까운 안전한 곳으로 피신한다.
- € 가까우며 견고한 지지율이 높은 것이 확인된 출입구의 경우에만 피신처로 사용한다.
- € 진동이 멈추고 밖으로의 대피가 안전할 때까지 건물내에 머문다. 연구결과에 따르면 대부분의 부상은 건물내에서 이동하려고 하거나 밖으로 탈출하려고 할 시에 일어난다.
- € 정전이 발생하거나 스프링클러가 작동 또는 화재 경보기가 작동될 수 있음에 주의한다.
- € 엘리베이터를 절대 사용하지 않는다.

실외에 있을 경우

- € 실외에 머문다.
- € 건물, 가로등 그리고 전기 및 가스 등의 공익사업 배선을 피한다.
- € 실외에 있을 경우, 진동이 멈출 때까지 그곳에 머문다. 가장 큰 위험이 도사리는 곳은 출구 및 외벽 같이 건물과 실외가 직접적으로 닿아있는 곳이다. 1933년 롱 비치 지진의 120 사망자 중 많은 수가 건물을 탈출하려는 중 무너지는 외벽의 잔해에 맞아 숨을 거두었다. 지진 중 지면 운동이 직접적이 영향을 미쳐 속출하는 사망자 및 부상자는 드물다. 대부분의 지진 관련 사망자는 무너지는 벽, 날아다니는 유리 그리고 떨어지는 물건들에 의해 발생하였다.

움직이는 차량 내에 있을 경우



- € 안전하다면 즉시 차량을 세우고 그 안에 머문다. 건물, 나무, 고가도로 또는 공익사업 배선 등의 근처 및 아래에 차량을 주차하지 않는다.
- € 지진이 멈춘 후 조심스럽게 운전을 진행한다. 지진에 의해 손상을 입었을만한 도로, 다리 또는 경사로 등을 피해 운전한다.

잔해 밑에 깔렸을 경우

- € 성냥을 키지 않는다.
- € 돌아다니거나 먼지를 일으키지 않는다.
- € 입을 손수건이나 옷으로 덮는다.
- € 관(pipe)나 벽을 두드려서 구조요원들이 찾을 수 있도록한다. 만약 호루라기가 있다면 그것을 사용해 신호를 준다. 소리를 지르는 것은 최후의 수단으로만 사용한다. 소리를 질렀을 때 인체에 유해한 양의 먼지를 들이마시게 될 수 있다.

지진 후:

- € **여진에 주의한다.** 이러한 이차적 충격파는 보통 주요 지진에 비해 약하지만 이미 약해진 구조물 등에 충분히 더 많은 피해를 입힐 수 있으며 본 지진이 일어난 후 몇 시간, 몇 일, 몇 주 또는 심지어 몇 달 후에 발생할 수도 있다.
- € **텔레비전이나 건전지로 작동하는 라디오를 시청한다.** 최근 비상 소식을 기다린다.
- € **비상 전화용으로만 전화를 사용한다.**
- € **찬장은 조심히 연다.** 찬장에서 떨어질 수 있는 물건들을 조심한다.
- € **지진 피해를 입은 곳을 피한다.** 경찰, 소방서 또는 구조대가 도움을 요청하지 않은 이상 피해지를 접근하지 않는다.
- € **해안 지역에 거주할 경우 쓰나미 발생 가능성에 주의한다.** 쓰나미는 지진 파도라고도 불린다 (“해일”이라고 잘못 불리기도 함). 지역 당국에서 쓰나미 주의보를 내렸을 경우 곧 위험한 파도가 연속적으로 몰려올 것이라고 이해한다. 바닷가 근처에 가지 않는다.
- € **부상당하거나 갇힌 사람들을 돕는다.** 유아, 노약자 그리고 장애인 등 특별한 도움을 필요로 하는 이웃들을 기억해 돕는다. 응급 치료가 필요한 곳에 시행한다. 심각한 부상을 입은 사람들은 즉각적 위험이 도사리고 있거나 곧 위험이 닥쳐올 수 있는 경우가 아닌 이상 이동하려 하지 않는다. 도움을 요청한다.
- € **흘린 약품, 표백제, 가솔린 및 다른 가연성 액체를 즉시 닦아낸다.** 가스 또는 다른 약품에 의한 연기 냄새가 맡아질 경우 즉시 대피한다.
- € **굴뚝 전체의 손상 여부를 확인한다.** 확인되지 못한 손상이 화재를 유발할 수 있다.
- € **전기 및 가스 등의 공익사업을 확인한다.**
- € **가스가 새지 않는지 확인한다.** 만약 가스 냄새를 맡거나 바람 부는 또는 쉬익하는 소리가 나는 경우 창문을 열고 즉시 건물을 빠져나간다.



가능하다면 외부에 있는 메인 가스 밸브를 이용해 가스를 유입을 차단하고 이웃집에서 가스 회사에 전화를 한다. 만약 어떠한 이유에서든지 가스 유입을 차단했을 경우 다시 사용을 하기 위해서는 전문가를 불러 밸브를 열어야 한다.

- € **전기 시스템 손상여부를 확인한다.** 만약 불꽃이나 헤어지거나 부러진 전선을 본 경우 또는 매캐한 절연 냄새를 맡았을 경우 차단기 또는 퓨즈 상자에서 전기를 차단한다. 만약 차단기 또는 퓨즈 상자에 접근하기 위해 물에 발을 담가야 하는 경우 전기 기사에게 문의한다.
- € **배수구 및 수도관 손상여부를 확인한다.** 배수관이 손상되었다고 여겨지면 화장실 사용을 자제하고 배관공을 부른다. 수도관이 손상되었을 경우 수도 회사에 연락하고 수도물 사용을 자제한다. 얼음을 녹여서 깨끗한 물을 얻을 수 있다.

