

ভূমিকম্পের দুর্যোগ প্রতিক্রিয়া

পটভূমি:

ভূমিকম্প হটাৎ, হিংসাত্মক এবং কোন সতর্কতা ছাড়াই ঘটে। সময়ের আগে সম্ভাবিত বিপদ সনাক্ত করতে এবং অগ্রিম পরিকল্পনার দ্বারা কোন ভূমিকম্প থেকে গুরুতর আঘাত এবং জীবনের ক্ষতির বিপদ কমাতে পারেন।

ভূমিকম্পের আগে:

বাড়িতে বিপদগুলিকে যাচাই করুন

- দেওয়ালে নিরাপদে তাক বেঁধে রাখুন।
- নিচের তাকে বড় বা ভারী বস্তু রাখুন।
- ভঙ্গুর আইটেমগুলি যেমন বোতলের খাবার, গ্লাস এবং চীনা মাটির জিনিসগুলি নীচে রাখুন ছিতকিনির সাথে বন্ধ আলমারির ভেতরে রাখুন।
- ভারী আইটেমগুলোকে যেমন বিছানা থেকে দূরে থাকা ছবিসমূহ এবং আয়নাগুলি, পালক, এবং মানুষদের বসার জায়গাগুলোকে টাঙ্গিয়ে রাখুন।
- ব্রেস ওভারহেড লাইট ফিক্সচার্স।
- ত্রুটিপূর্ণ বৈদ্যুতিক তারের এবং লিকেজ গ্যাস কানেকশনের মেরামত করুন। এতে সম্ভাব্য আগুনের ঝুঁকি আছে।
- ছাদে বা ভিত্তি কোন গভীর ফাটলকে মেরামত করুন। যদি কোন সংগঠনমূলক ক্ষতির লক্ষণ থাকে তাহলে বিশেষজ্ঞ-এর থেকে পরামর্শ প্রাপ্ত করুন।

একটি জরুরী যোগাযোগ পরিকল্পনা বিকাশ করুন

- কোন ক্ষেত্রে একটি ভূমিকম্পের সময়ে যদি পরিবারের সদস্যরা এক অপরের থেকে আলাদা হয়ে যায় (একটি বাস্তবিক সম্ভাবনা যখন দিনে বড়রা কাজে এবং বাছারা স্কুলে ব্যস্ত থাকে), তাহলে সেই দুর্যোগের পরে এক করার একটি পরিকল্পনার বিকাশ করা হয়।
- রাজ্যের বাইরের সম্পর্কের মানুষদের বা বন্ধুদের “পরিবারের সম্পর্ক” হিসেবে সরবাহ করে। কোন দুর্যোগের পর, দীর্ঘ দূরত্ব কল করা প্রায় সহজ হয়ে যাবে। নিশ্চিত করে নিন যে পরিবারের সকলেই যোগাযোগ ব্যক্তির নাম, ঠিকানা এবং ফোন নম্বর জানেন।
- আপনার পরিকল্পনা কিভাবে তৈরী করবেন তা শিখতে www.72hours.dc.gov –এ পরিদর্শন করুন।

ভিতরে এবং বাইরে সুরক্ষিত স্থানগুলি সনাক্ত করুন

- একটি ভারী ডেস্ক বা টেবিল অনুযায়ী বলিষ্ঠ ফার্নিচারের অধীনে আছে।
- ভিতরের দেয়ালের বিরুদ্ধে।
- কোথায় গ্লাস ভাঙবে জানালায়, আয়নায়, ছবিগুলোতে, বা সেখানে যেখানে ভারী বইয়ের আলমারি বা অন্যান্য বাড়ির ফার্নিচার পরে যেতে পারে সেখান থেকে দূরে সরিয়ে রাখুন।
- খেলা জায়গায়, ভবন থেকে দূরে, গাছপালা, এবং টেলিফোন ও বিদ্যুৎ-এর লাইনগুলোর উপর থেকে বা গ্রন্থপ্রেসওয়ে উপর থেকে হয়।

হাতে দুর্যোগ সরবাহ আছে

- ফ্ল্যাশলাইটগুলি এবং নতুন ব্যাটারি।
- বহনীয় ব্যাটারি-চালিত রেডিও এবং অতিরিক্ত ব্যাটারি।
- প্রাথমিক চিকিত্সার কিট।
- জরুরী খাদ্য এবং জল।
- অ-বৈদ্যুতিক ক্যান খোলার সরঞ্জাম।
- অত্যাবশ্যক ঔষধ।
- টাকা ও ক্রেডিট কার্ডসমূহ।

ভূমিকম্পের সময়:

ভূমিকম্পের সময় যদি সম্ভব হয়ে তাহলে সুরক্ষিত থাকুন। এটির বিষয় সচেতন থাকবেন যে ভূমিকম্প একাট ছোট ঝটকা এবং আসলে একাট বড় ভূমিকম্প ঘটতে পারে। আপনার নিকটবর্তী একটি সুরক্ষিত স্থানে যান এবং আপনি যদি ভিতরে থাকেন তাহলে ঝটকা বন্ধ না হওয়া পর্যন্ত ভিতরেই থাকবেন এবং সুরক্ষিত বোধ করবেন।

যদি ভিতরে হয়

- **মাটিতে ফেলে দিন;** শক্ত টেবিল বা ফার্নিচারের অন্য কোন অংশের দ্বারা নিজেকে ঢেকে নিন; এবং ঝটকা না থামা পর্যন্ত এটিকে ধরে থাকুন। যদি কোন টেবিল বা ডেস্ক আপনার কাছে না থাকে, তাহলে আপনার মাথা এবং মুখকে দুটো হাত দিয়ে ঢেকে নিন এবং ভবনের ভিতরে কোন কোনেতে বসে যান।
- কাঁচ, জানালা, বাইরের দরজাগুলো এবং দেয়ালগুলো ও অন্যান্য সব কিছুর কাছ থেকে দূরে থাকুন, যেগুলো পড়ে যেতে পারে, যেমন হল আলোর ফিক্সচার বা ফার্নিচার।
- বিছানায় বসে থাকুন যদি আপনি ভূমিকম্পের সময়ে ওখানে থাকেন। আপনার মাথাকে বালিশ দিয়ে ধরে রক্ষা করে রাখুন, যতক্ষুন না আপনারা কোন ভারী আলোর ফিক্সচারে পড়ে যান। সেই ক্ষেত্রে, কোন নিকটবর্তী সুরক্ষিত স্থানে চলে যান।
- শুধুমাত্র অশ্রয়ের জন্য কোন দরজার রাস্তা ব্যবহার করুন। যদি এটা বন্ধ হয়ে থাকে এবং আপনি জানেন যে এটি শক্ত আছে তাহলে তারের ভার দিয়ে দাড়িয়ে থাকুন।
- ঝটকা থেমে না যাওয়া পর্যন্ত ভিতরে থাকুন এবং এটা বাইরে যাওয়ার তুলনায় বেশি সুরক্ষিত। গবেষণায় দেখা গেছে যে সর্বাধিক আঘাত মানুষের বাড়ির ভিতরে এক জায়গা থেকে অন্য জায়গায় যেতে বা বাড়ির বাইরে বেরাতে গিয়ে ঘটে।
- এটির বিষয় সচেতন থাকবেন যে বিদ্যুৎ চলে গিয়ে থাকে যেন বা স্প্রিংকার সিস্টেম ও ফায়ার এলার্ম অন হয়ে যায়।
- এলিভেটরগুলো ব্যবহার করবেন না।



কলাম্বিয়া সরকারের জেলা
বাড়িরজমির সুরক্ষা এবং জরুরী ব্যবস্থাপনা সংস্থা (HSEMA)
:দ্বারা উত্পাদিত

শেষ বার পরিবর্তন হয়েছে: নভেম্বর, 2011



EARTHQUAKE DISASTER RESPONSE Cont'd.

যদি বাইরে থাকেন

- সেখানেই থাকুন।
- ভবনগুলো, রাস্তার লায়টগুলো, এবং উপযোগিতা তারগুলো থেকে দূরে সরে থাকুন।
- ঝটকা খেমে না যাওয়া পর্যন্ত কোন খোলা জায়গায় থাকলে, ওখানেই থাকুন। সর্বাধিক বিপদ সরাসরি ভবনের বাইরে, এবং বাইরের দেয়ালের সাথে বিদ্যমান হয়। 1933 থেকে অনেক লোক প্রায় 120 জন নিহত হয়েছে, দীর্ঘ সমুদ্র সৈকত ভূমিকম্পে যা মানুষদের ভবনের বাইরের যাওয়ার জন্য এবং দেয়ালের ধ্বংসের দ্বারা ঘটতি হয়েছে। ভূমিকম্পের সময়ে মাটিতে ঘোরা সরাসরি মৃত্যুর বা আঘাতের সঙ্গে সম্মুখীন হওয়ার মত হচ্ছে। সর্বাধিক ভূমিকম্পের লক্ষণ হল দেয়ালের ধ্বংস, গ্লাসের ভেঙ্গে যাওয়া, এবং জিনিসের পড়ে যাওয়াতে বোঝা যায়।

যদি কোন যানবাহনে থাকেন

- নিরাপদ অনুযায়ী সঙ্গে সঙ্গে তাকে থামিয়ে ফেলুন এবং **যানবাহনেই থাকুন**। ভবন, গাছ, ওভারপাসেস এবং উপযোগিতা তারের নিচে বা কাছে থামবেন না।
- একবার ভূমিকম্প খেমে যাওয়ার পর, সতর্কতার সঙ্গে এগিয়ে যান। ভূমিকম্পের দ্বারা ক্ষতি হওয়া রাস্তা, সেতু, বা রাস্পগুলিকে এড়িয়ে চলুন।

যদি ধ্বংসাবশেষের অধীনে আটকে যান

- কখনও কোন দিয়াসলাই জালাবেন না।
- ধুলোর সম্পর্কে ওড়ানোতে চলবেন না।
- আপনার মুখটাকে রুমাল বা কাপড় দিয়ে ঢেকে রাখুন।
- কোন পাইপ বা দেয়ালে টোকা দিয়ে রাখুন যাতে উদ্ধারকর্মীরা আপনাকে সনাক্ত করতে পারে। একটি সিটি ব্যবহার করুন যদি সম্ভব হয়ে থাকে। শুধু শেষ অবলম্বনে চিত্তকার করুন। চিত্তকার করাতে আপনি হয়েত অনেক মাত্রায় ধূলা ভিতরে নিয়ে নিতে পারেন।

ভূমিকম্পের পরে:

- **কম্পনের পরে অনুমান করা**। এই গৌণ কম্পনগুলো সাধারণত প্রধান কম্পনের তুলনায় কম হিংসাত্মক কিন্তু অতিরিক্ত ক্ষতি করার জন্য যেমন কোন ভবনের গঠনকে দুর্বল করতে যা কিন্তু পরের কোন প্রথম ঘন্টার, দিনের, সপ্তাহের, বা এমনকি মাসের কম্পনকে ফেলে দিতে পর্যাপ্ত হচ্ছে।
- **কোন ব্যাটারি-চালিত রেডিও বা টেলিভিশনকে শুনুন**। সর্বশেষ জরুরী তথ্যের জন্য শুনুন।
- **শুধুমাত্র জরুরী কলগুলির জন্য টেলিফোন ব্যবহার করুন**।
- **ক্যাবিনেটগুলো সতর্কতার সাথে খুলুন**। এটির বিষয় সচেতন থাকবেন যে জিনিসগুলো তাক থেকে পড়ে যেতে পারে।
- **ক্ষতিকর এলাকা থেকে দূরে চলে যান**। দূরে থাকুন যতক্ষণ না আপনার সহায়তা বিশেষভাবে পুলিশ, দমকলকর্মী, বা ট্রান সংস্থা দ্বারা অনুরোধ না করা হয়। বাড়ি তখনই ফিরবেন যখন অনুমোদনকারীরা যেতে নিরাপদ মনে করবে।
- **যদি আপনি সমুদ্রের কাছে থাকেন তাহলে সুনামী থেকে সচেতন থাকবেন**। এইগুলোকে সিসমিক সমুদ্রের তরঙ্গও বলা হয় (ভুলবসত “জোয়ারের ঢেউ”-ও বলা হয়)। যখন স্থানীয় অনুমোদনকারীরা কোন সুনামীর সতর্কতা বের করেন, তাহলে এই বিষয় সচেতন থাকবেন যে একটি ক্ষতিকরক ঢেউ-এর ক্রম আসতে পারে। সমুদ্রঘাটগুলো থেকে দূরে থাকুন।
- **আঘাত বা আটকে যাওয়া ব্যক্তিদের সাহায্য করুন**। মনে রাখবেন আপনার প্রতিবেশীকে সাহায্য করতে যাদের বিশেষ গুত্বের প্রয়োজন যেমন হল বাচ্চারা, বৃদ্ধ এবং প্রতিবন্ধী ব্যক্তির। যেখানে প্রয়োজন সেখানে প্রাথমিক চিকিতসা প্রদান করুন। গুরুতর আহত ব্যক্তিদের এক জায়গা থেকে অন্য জায়গা নিয়ে যাবেন না যতক্ষণ না তারা অবিলম্বে আরও বিপদের মধ্যে না থাকেন। সহায়তার জন্য কল করুন।
- **চিত্তব্রংশ ঔষধ, রিচ, পেট্রল, বা অন্য জ্বলনশীল তরল পদার্থ অবিলম্বে পরিষ্কার করে ফেলুন**। সেই এলাকাগুলি ছেড়ে দিন যেখান থেকে আপনি অন্য কোন কেমিক্যালের গ্যাসের বা ধোঁয়ার গন্ধ পান।
- **ক্ষতির জন্য চিমনির সমগ্র দৈর্ঘ্য পরিদর্শন করুন**। অলক্ষিত ক্ষতি অগ্নি সংযোগ ঘটতে পারে।
- **কার্যকারিতা পরিদর্শন করুন**।
- **গ্যাস লিক করছে কিনা তা যাচাই করুন**। আপনি গ্যাসের গন্ধ পান অথবা বা ফুঁ-এর বা গ্যাসের হাস হিস শব্দ শুনতে পান, জানালা খুলে দিন এবং অবিলম্বে ভবন ছেড়ে বেড়িয়ে যান। বাইরের প্রধান ভালভ থেকে গ্যাস বন্ধ করুন যদি আপনি প্রতিবেশীর বাড়ি থেকে গ্যাস কোম্পানীকে কল করতে পারেন। আপনি যদি কোনো কারণে গ্যাস বন্ধ করে ফেলেন, তাহলে এটিকে অবশ্যই একটি পেশাদারকে দিয়ে চালু করাতে হবে।
- **বৈদ্যুতিক সিস্টেমের ক্ষতির জন্য দেখুন**। আপনি যদি স্কুলিঙ্গ বা ভাঙা বা ছেঁড়া তার দেখতে পান অথবা আপনি যদি গরম অন্তরণের গন্ধ পান, প্রধান ফিউজ বক্স বা সার্কিট ব্রেকারের বিদ্যুৎ বন্ধ করে দিন। আপনাকে যদি ফিউজ বক্স বা সার্কিট ব্রেকার পেতে জলে পা দিতে হলে পরামর্শের জন্য প্রথমে একজন ইলেক্ট্রিশিয়ানকে কল করুন।
- **নিকাসী এবং জল লাইনগুলির ক্ষতির জন্য যাচাই করুন**। আপনি যদি সন্দেহ করেন নিকাসী লাইনগুলির ক্ষতিগ্রস্ত হয়েছে, টয়লেট ব্যবহার এড়ান এবং একজন কলমিস্ট্রীকে ডাকুন। যদি জলের পাইপ ক্ষতিগ্রস্ত হয়, জল কোম্পানীর সাথে যোগাযোগ করুন এবং কল থেকে জলের ব্যবহার এড়ান। আপনি বরফের কিউব গলিয়ে নিরাপদে জল পেতে পারেন।



কলাম্বিয়া সরকারের জেলা
বাড়িরজমির সুরক্ষা এবং জরুরী ব্যবস্থাপনা সংস্থা (HSEMA)
:দ্বারা উত্পাদিত

শেষ বার পরিবর্তন হয়েছে: নভেম্বর, 2011

