

# CÁCH ỨNG PHÓ VỚI HỎA HOẠN NƠI ĐÔ THỊ

## Thông tin cơ bản:

Hỏa hoạn nơi đô thị là khi cháy không kiểm soát xảy ra ở các khu vực đã phát triển. Cháy nơi đô thị có thể gây thương vong nặng nề, gây chết người và gây thiệt hại tài sản lớn cho cộng đồng.

## **Trước khi xảy ra cháy nơi đô thị :**

Dưới đây là những việc bạn có thể làm để bảo vệ bản thân, gia đình và tài sản của mình phòng trường hợp có cháy

### **Chuông báo khói**

- Gắn chuông báo khói. Chuông báo khói hoạt động tốt sẽ làm giảm một nửa nguy cơ chết người trong trường hợp có cháy.
- Lắp chuông báo cháy ở mọi tầng của nhà. Lắp chuông báo cháy ngoài phòng ngủ, phía trên trần hoặc cao trên tường, cách trần nhà 4 tới 12 inch, ở trên đỉnh của cầu thang mở hay ở dưới cùng của cầu thang kín, gần bếp nhưng không phải ở trong bếp.
- Kiểm tra và làm sạch chuông báo khói mỗi tháng một lần và thay pin ít nhất mỗi năm một lần. Thay chuông báo khói mười năm một lần.

### **Chạy thoát khỏi đám cháy**

- Cùng cả nhà xem xét các đường thoát hiểm. Thực tập thoát hiểm từ từng phòng.
- Đảm bảo rằng các cửa sổ trong nhà không bị đóng đinh hay sơn chặt lại. Đảm bảo rằng cửa sổ có tính năng an toàn phòng cháy để có thể mở dễ dàng từ bên trong.
- Có thể mua thang thoát hiểm nếu nhà bạn có nhiều tầng, và đảm bảo rằng thanh chống trượt và các thiết bị chống trượt khác có thể mở dễ dàng từ bên trong.
- Huấn luyện các thành viên trong nhà bò sát dưới sàn khi sơ tán khỏi đám cháy (vì gần dưới sàn không khí an toàn hơn).
- Dọn sạch khu vực chứa đồ. Không để rác, báo hay tạp chí cũ xếp ùn lên.

### **Các chất dễ cháy**

- Không bao giờ dùng xăng, benzine, naptha, hay các chất dễ cháy tương tự bên trong nhà.
- Giữ các chất dễ cháy trong các bình đúng quy định ở nơi thông thoáng.
- Không bao giờ hút thuốc gần chất dễ cháy.
- Vứt bỏ giẻ hay các vật thấm chất dễ cháy sau khi sử dụng. Vứt bỏ chúng một cách an toàn trong các thùng bằng kim loại.
- Lót cách nhiệt ống khói và lắp đặt bộ phận thu giữ tia lửa trên đỉnh ống khói.

### **Các nguồn sưởi**

- Cẩn thận khi dùng các nguồn sưởi thay thế.
- Kiểm tra với Sở Phòng cháy Chữa cháy xem sử dụng máy sưởi chạy bằng kerosene có hợp pháp không. Khi đổ thêm kerosene vào máy sưởi phải làm bên ngoài nhà, và phải làm khi máy đã lạnh.
- Đặt máy sưởi xa các vật dễ cháy ít nhất 3 feet. Đảm bảo rằng sàn nhà và tường xung quanh có cách nhiệt tốt.
- Chỉ dùng loại chất đốt đúng cho loại máy sưởi của bạn và tuân thủ hướng dẫn sử dụng của nhà sản xuất.
- Đựng tro than trong các đồ chứa bằng kim loại, tránh xa nhà.
- Giữ cho lửa không ở gần tường, đồ đạc, màn gió và các vật dễ cháy.
- Luôn có tấm chắn trước lò sưởi.
- Cho người có chuyên môn kiểm tra và làm sạch hệ thống sưởi mỗi năm một lần.

### **Diêm và hút thuốc**

- Giữ diêm và bật lửa trên cao, ngoài tầm với của trẻ con. Nếu có thể thì để chúng trong các tủ có khóa.
- Không bao giờ hút thuốc trên giường, khi buồn ngủ hay khi đang bị tác dụng phụ của thuốc. Người hút thuốc phải dùng gạt tàn sâu và chắc chắn. Đội nước vào thuốc lá hay xì gà để dập tắt hoàn toàn trước khi vứt đi.



# URBAN FIRES DISASTER RESPONSE TEMPLATE Cont'd.

## Đường dây điện

- Cho thợ điện kiểm tra hệ thống điện trong nhà.
- Kiểm tra dây nối thêm để không bị sút mẻ, lộ dây điện, hay ổ cắm không bị lỏng.
- Đảm bảo ổ cắm có tấm che bên ngoài và không lộ dây ra.
- Đảm bảo không chạy dây dưới thảm, trên đỉnh hay ở những chỗ có nhiều người qua lại.
- Không để ổ điện hay dây nối bị quá tải. Nếu bạn phải cắm hai hay ba thiết bị điện thì phải dùng loại ổ cắm có thiết bị tự ngắt để tránh tóa lửa và tránh chập điện.
- Đảm bảo lớp cách nhiệt không chạm vào dây điện hở.

## Những điều khác

- Đóng cửa khi đi ngủ.
- Lắp bình cứu hỏa loại A-B-C và chỉ dẫn mọi người cách sử dụng.
- Xem xét lắp hệ thống phun nước để dập lửa trong nhà bạn.
- Yêu cầu Sở Cứu hỏa kiểm tra an toàn phòng cháy trong nhà bạn.

## Khi có cháy:

### Nếu quần áo bị cháy, bạn cần:

- Dừng chạy, thả người xuống đất và lăn cho tới khi lửa được dập. Chạy chỉ càng làm lửa cháy nhanh hơn.

### Để thoát khỏi đám cháy, bạn cần:

- Kiểm tra cửa xem có bị nóng không trước khi mở. Dùng mu bàn tay kiểm tra phía trên cửa, nắm đấm cửa, và khe hở giữa cửa và khung cửa xem có nóng không trước khi mở. Không bao giờ dùng lòng bàn tay hay ngón tay để kiểm tra nhiệt độ vì nếu những chỗ này bị bỏng thì sẽ ảnh hưởng nghiêm trọng tới khả năng thoát khỏi đám cháy của bạn. (Sẽ khó bám vào thang hay bô).

Cửa nóng	Cửa không nóng
<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Không mở.</li><li><input type="checkbox"/> Thoát bằng đường cửa sổ.</li><li><input type="checkbox"/> Nếu không thoát được hãy treo một tấm chăn trắng hay sáng màu bên ngoài cửa sổ để cứu hỏa trong thấy bạn ở đó.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Mở cửa từ từ để đảm bảo là lửa hay khói không chắn lối thoát.</li><li><input type="checkbox"/> Nếu lối thoát bị lửa chắn, đóng cửa lại ngay lập tức và dùng lối thoát khác như cửa sổ.</li><li><input type="checkbox"/> Nếu không bị chắn, thì thoát ra ngay và đóng cửa lại.</li><li><input type="checkbox"/> Chuẩn bị để bò. Khói bao giờ cũng bốc lên cao nên không khí gần dưới đất đỡ khói và đỡ nóng hơn.</li></ul>

- Bò sát dưới lớp khói cho tới lối ra – khói dày và khí độc bao giờ cũng đậm đặc ở trên sát trần đầu tiên.
- Đóng cửa sau khi bạn ra khỏi phòng để làm chậm quá trình lửa lan rộng.
- Khi đã ra được ngoài thì hãy ở bên ngoài. Không vào lại trong nhà. Gọi 9-1-1.

## Sau khi xảy ra cháy nơi đô thị:

### Dưới đây là hướng dẫn cho các tình huống khác nhau sau khi có cháy:

- Nếu bên cạnh bạn có người bị bỏng hay bản thân bạn bị bỏng**, gọi 911, làm lạnh chỗ bỏng để hạn chế bớt bị nặng hơn và đỡ bị viêm.
- Nếu thấy có khói** khi vào kiểm tra một ngôi nhà hư hỏng do cháy, hãy thoát ra ngay lập tức.
- Nếu là người thuê nhà**, hãy gọi chủ nhà.
- Nếu bạn có két sắt**, đừng tìm cách mở ra ngay. Nó có thể giữ nhiệt cực cao trong nhiều tiếng đồng hồ. Nếu mở cửa két sắt trước khi nó kịp nguội, các thứ đựng bên trong có thể phát cháy.
- Nếu bạn phải rời nhà** vì ngôi nhà không còn an toàn, hãy nhờ bạn có thể tin cậy trông nhà giùm khi bạn vắng mặt.

