

CÁCH ĐỐI PHÓ VỚI NHỮNG TRẬN LỐC

Thông tin cơ bản:

Lốc là những trận cuồng phong có thể xảy ra ở bất cứ nơi đâu, bất cứ lúc nào và rất ít khi báo trước được. Hãy cảnh giác với những dấu hiệu nguy hiểm sau:

- Các trận giông lớn với gió thật mạnh.
- Đám mây có hình phễu từ trên trời kéo xuống đất.
- Tiếng ồn lớn.

Xin nhận biết cách phân biệt giữa **dự báo có thể có lốc** và **cảnh báo có lốc**.

- **Dự báo có thể có lốc (tornado watch)** có nghĩa là có khả năng xảy ra lốc.
- **Cảnh báo có lốc (tornado warning)** nghĩa là đã nhìn thấy được cơn lốc hay cơn lốc đã được rada phát hiện - **Tìm nơi trú ẩn ngay lập tức !**

Trước khi có lốc:

Hãy cẩn thận khi thời tiết thay đổi.

- ☐ Nghe đài hoặc các kênh dự báo thời tiết của NOAA (Bộ Quản Lý Đại Dương và Khí Quyển Quốc Gia Hoa Kỳ), hay các chương trình tin tức khác trên các đài, hay trên TV để biết thông tin mới nhất từ nhà chức trách.
- ☐ Để ý khi có giông tới.
- ☐ Để ý các dấu hiệu nguy hiểm sau:
 - Trời tối có màu hơi xanh
 - Mưa đá lớn
 - Đám mây lớn đen kịt sát mặt đất (đặc biệt nếu nó di chuyển theo hình xoáy)
 - Tiếng ồn lớn như tiếng đoàn tàu chở hàng.

Nếu bạn thấy trận giông đang tới hay bất cứ dấu hiệu nguy hiểm nào, hãy tìm chỗ ẩn nấp ngay lập tức.

Trong cơn lốc:

Nếu bạn đang ở trong nhà, trường học, nhà dưỡng lão, bệnh viện, nhà máy, trung tâm buôn bán, hay các tòa nhà cao tầng:

- ☐ Hãy tới khu vực trú ẩn, ví dụ một phòng an toàn, tầng hầm, hầm chống bão, hay tầng thấp nhất trong nhà.
- ☐ Nếu không có tầng hầm thì hãy vào một phòng nằm giữa tòa nhà ở tầng thấp nhất (ví dụ kho chứa đồ hay hành lang bên trong nhà) tránh góc nhà, cửa sổ, cửa ra vào và các tường phía ngoài.
- ☐ Càng có nhiều lớp tường giữa nơi bạn ẩn nấp với bên ngoài thì càng tốt.
- ☐ Nấp dưới một chiếc bàn chắc chắn, và dùng tay che sau đầu và cổ. Không mở cửa sổ.

Nếu đang ở trong xe, hay trong nhà di động:

- ☐ Ra khỏi nơi đó ngay và đến ẩn ở tầng thấp nhất của một tòa nhà hay nơi trú bão nào gần đó.
- ☐ Nhà di động - ngay cả khi được neo chặt xuống đất cũng không bảo vệ được bạn khỏi lốc.

Nếu bạn đang ở ngoài trời mà không có chỗ trú ẩn:

- ☐ Nằm bẹp xuống trong một cái rãnh hay một chỗ đất lõm nào gần bạn, lấy tay che đầu, cẩn thận có thể có lút.
- ☐ Không trốn dưới gầm cầu hay cầu vượt. Bạn sẽ an toàn hơn ở nơi thấp và bằng phẳng.
- ☐ Không bao giờ tìm cách lái xe để chạy nhanh hơn cơn lốc khi đang ở trong thành phố hay khi đang kẹt xe. Hãy rời khỏi xe ngay lập tức để tìm chỗ ẩn nấp an toàn hơn.
- ☐ Cẩn thận tránh những mảnh vỡ bay trong không khí. Chúng là nguyên nhân gây ra thương vong nhiều nhất.

Sau cơn lốc:

Phục hồi sau một thảm họa bao giờ cũng là một quá trình lâu dài. An toàn bao giờ cũng phải là yếu tố hàng đầu, cũng như sức khỏe thể chất và tinh thần.



District of Columbia Government
Produced by:
Homeland Security and Emergency Management Agency (HSEMA)

Last Modified: November, 2011

