

# 流行性流感应对措施模板

## 背景：

流感是一种传染病，流感病毒传染范围非常广并且会感染到很大一部分人。这种病毒可以比季节性流感感染到更多的人，造成更多的医疗、社会和经济影响。这种流感的治疗更加复杂，并且可能会引起肺炎。

症状：	治疗：	疫苗：
与季节性流感相似，但是通常更加严重： <ul style="list-style-type: none"><li>• 头痛</li><li>• 喉咙痛并且咳嗽</li><li>• 疲劳和虚弱</li><li>• 流鼻涕</li></ul>	抗病毒药物能被用来治疗流行性流感。一些流行性流感的轻症兵力可以在家治疗： <ul style="list-style-type: none"><li>• 杜绝与其他人待在一起以避免传染</li><li>• 多休息</li><li>• 多喝水</li><li>• 吃消炎药治发烧、咳嗽</li><li>• 不要喝酒或者吸烟</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 季节性流感疫苗不会防止流行性流感</li><li>• 在研制疫苗之前，科学家需要知道新的流感病毒是怎样的</li><li>• 新的病毒被发现后，可能需要好几个月研制出疫苗</li></ul>

## 如果流行性流感盛行：

- 保持关于流行性流感最新信息的关注。
- 制定一个计划，包括以下几点：
  - 照顾孩子（学校会关门）
  - 你可能需要照顾你家里的亲人
  - 如果你工作的地方要关门，你该怎么办
- 制作一个紧急工具箱：登陆 [www.72hours.dc.gov](http://www.72hours.dc.gov) 学习如何制作。
  - 水和不易腐蚀食物
  - 急救物和处方药
  - 联系人列表和重要的医疗信息
  - 收音机和备用电池
- 养成好的健康习惯，比如经常洗手，咳嗽和擤鼻涕时用手纸。
- 与你的亲属、邻居和社区成员一起做好预防措施。

