

겨울 태풍 재난 대응 행동강령

배경:

겨울 태풍은 강풍, 어는비 (착빙성 비), 진눈깨비, 폭설 또는 혹한을 동반한다. 극심한 겨울 태풍은 교통 마비, 정전 또는 교통사고를 유발할 수 있다.

먼저, 아래의 용어들을 숙지해야 한다:

- Winter Storm Watch 는 겨울 태풍 상륙이 가능할 때 발표되는 주의보.
- Winter Storm Warning 은 겨울 태풍이 상륙했거나 곧 상륙할 때 발표되는 경보.
- Blizzard Warning 은 꾸준히 또는 자주 시속 35 마일 이상의 강풍이 대량의 눈보라를 동반하여 가시거리 (눈으로 볼 수 있는 거리)를 사분의 일 마일 이하로 줄이며 3 시간 이상 지속될 것으로 예상될 때 발표되는 경보.
- Frost/Freeze Warning 은 어는 점 이하의 혹한 온도가 예상될 때 발표되는 경보.
- Freezing Rain 은 어는비 즉, 바닥이나 표면에 닿았을 시 얼어버려 도로, 도보, 나무 또는 전기줄을 얼음으로 덮는 비를 말한다.
- Sleet 은 진눈깨비 즉, 바닥이나 표면에 닿기 전에 얼음 알갱이로 변하는 비로서 길과 도보의 수분을 얼려 길과 도보를 미끄럽게 만든다. 이미 얼음 결정이 되어 내리는 우박과는 별개.

겨울 태풍 전:

아래의 제품들을 재난 준비용으로 구비한다:

- 암염을 도보의 얼음을 녹이는 용으로 구비
- 모래를 길의 마찰력을 높이기 위해 구비
- 눈 삽 또는 다른 눈 제거 도구

집과 가족들을 재난에 대비한다:



- 집에 고립될 상황에 대비해 평소의 연료 공급이 차단될 수 있으니 충분한 양의 난방용 연료를 저장한다. 예를 들어 벽난로나 나무를 연료로하는 난로 용으로 충분한 양의 마른 장작 더미를 구비한다.
- 집을 겨울 날씨에 맞게 단열하여 연료 소비를 줄인다. 벽과 다락방을 단열하고 문과 창문 틈을 메우며 태풍용 창문을 설치하거나 창문을 플라스틱으로 덮는다.
- 별개의 집, 외양간, 헛간 또는 사람들이 피신할 수 있는 다른 구조물이나 건축물을 정비한다. 낙수 받이를 청소하고 지붕을 보수하고 집이나 구조물에 떨어져 피해를 줄 수 있는 나무가지들을 잘라낸다.
- 수도관을 단열한다. 단열재나 신문지와 플라스틱으로 단열하고 수도꼭지를 조금 열어 물이 조금씩 나오도록하여 수도가 어는 것을 방지한다.
- 소화기를 가까운 곳에 둔다. 집에 묵고있는 모두가 소화기 사용방법을 숙지하도록 한다. 많은 사람들이 대체 난방 사용 시 안전 예방책을 실천하지 않기 때문에 집 화재는 겨울 태풍 외에 추가적인 위험요소이다.
- 수도관이 터졌을 경우를 대비해 수도관을 잠그는 올바른 방법을 숙지한다.
- 노약자, 장애인, 이웃 또는 직원들을 돕기 위해 해야 할 일들을 미리 숙지해둔다.
- 건축 도급업자로 하여금 폭설로 인해 축적된 평소와 다른 많은 양의 눈 또는 지붕이 평평해 물이 배수 되지 않을 경우에 많은 양의 물을 지붕이 버틸 수 있는지 구조적 안정성을 확인한다.

차를 재난에 대비한다:

스스로 또는 자동차 정비공으로 하여금 아래의 자동차 부품 및 설비의 상태를 확인한다:

- 부동액 양-어는 것을 방지하기에 충분한지 확인한다
- 배터리와 점화 장치 (시동 장치)-최적의 상태에 있어야하며 배터리 터미널 (배터리 단자)를 깨끗하게 한다.
- 브레이크-낮은 정도와 브레이크 오일을 확인한다.
- 겨우내 적어도 탱크에 반이상의 연료를 항시 유지한다.
- 히터와 서리 제거 장치-원활하게 작동되는지 확인한다.



- 등과 안전등-원활하게 작동되는지 확인한다.
- 기름-양과 무게를 확인한다. 무거운 기름일 수록 낮은 온도에서 더 굳으며 윤활유 역할을 제대로 하지 못한다.
- 온도 조절 장치 (서모스탯)-원활하게 작동하는지 확인한다.
- 자동차 와이퍼-문제가 있으면 고치고 워셔액을 적정량 유지한다.
- 좋은 겨울용 타이어를 장착한다. 타이어에 겨울에 알맞는 트레드 또는 접지면의 홈이 있는지 확인한다. 사계절용 레이디얼 타이어는 대부분의 겨울 날씨에는 적합하나 몇몇 지역에서는 법으로 체인이나 징이 박힌 눈길용 타이어를 장착하고 있지않은 차에 대해 운전을 금하고 있다.

아래의 겨울용 구급 장비를 차에 구비한다:

• 삽 • 자동차 유리 서리 제거 도고와 작은 빗자루 • 손전등 • 배터리로 작동하는 라디오 • 추가 배터리 • 물 • 간식 • 성냥 또는 라이터	• 추가 털모자, 양말과 병어리장갑 • 주머니칼이 있는 구급상자 • 필수적인 약 • 담요 • 견인 체인 또는 밧줄 • 암염과 모래 • 부스터 케이블 (자동차 점프선) • 비상용 신호탄
--	---

날씨에 맞는 옷차림

- 두꺼운 옷 하나보다 얇고 넉넉한 옷들을 여러겹 입는다. 외투는 조밀하게 짜여진 방수 옷감으로 된 옷을 입는다.
- 손가락을 각각 끼는 장갑보다 따뜻한 병어리장갑을 낀다.
- 모자를 쓴다.
- 입을 스카프로 가려 폐를 보호한다.

겨울 태풍 중:



실내에 있을 시:

- 텔레비전, 라디오 또는 NAOO 날씨 라디오에서 날씨 보고와 속보를 듣는다.
- 규칙적으로 식사하고 충분한 양의 물을 마신다. 이 때 카페인이나 알코올이 함유된 음료는 마시지 않는다.
- 평소보다 실내 온도를 낮게 유지함으로서 필요에 따라 연료를 아낀다. 잠시동안 몇몇 방의 난방을 멈춘다.
- 만약 수도관이 언다면 감싸놓았던 단열재나 신문지 등을 제거하고 걸레같은 천 제품으로 수도관을 싼다. 모두 수도꼭지를 최대한 열고 뜨거운 물을 가장 추위에 많이 노출된 수도관부터 부어준다.
- 케로신(등유) 난방기구를 이용할 경우에는 항상 환기를 해서 독성이 있는 연기의 축적을 방지한다. 연료를 다시 채울 시에는 실외에서 행하며 가연성 제품으로부터 적어도 3 피트 떨어진 곳에서 이용한다.

실외에 있을 시:

- 무리해서 눈 제거 작업을 하지 않는다. 지나친 운동은 심장발작(겨우내 대표적 사인)을 야기할 수 있다. 눈 제거 작업을 해야한다면 반드시 외출하기 전에 준비운동을 한다.
- 입을 가림으로서 극히 낮은 온도의 공기로부터 자신을 폐를 보호한다. 꼭 필요하지 않은 이상 말하지 않으려고 노력한다.
- 몸을 건조한 상태로 유지한다. 젖은 옷을 자주 갈아입어서 체온을 잃지 않도록한다. 축축한 옷은 보온기능이 전혀 없으며 열을 빠르게 방출한다.
- 동상 증상이 없는지 확인한다. 동상 증상으로는 손가락, 발가락, 귀, 코 끝 등지의 무감각이나 창백해지는 현상이 있다. 만약 이러한 증세가 보일 경우 즉시 의료 도움을 받는다.
- 저체온증 증상이 없는지 확인한다. 저체온증 증상으로는 통제할 수 없는 떨림, 기억 상실, 방향감각 상실, 말이나 일관성 상실, 언어 능력 불명료, 졸음과 눈에 띄는 지친 기색이 있다.

운전 시:



District of Columbia Government
Produced by:
Homeland Security and Emergency Management Agency(HSEMA)
Last Modified: November, 2011



꼭 필요한 경우 외에는 운전하지 않으며, 운전할 시에는 다음을 따른다:

- 낮 동안에 운전하며 절대 혼자 이동하지 않으며 다른 사람들에게 자신의 일정과 행선지를 알린다.
- 주요 도로를 이용하며 샛길이나 작은 지름길은 이용하지 않는다.

눈보라가 자동차를 고립시켰을 경우:

- 고속도로에 있었다면 빠져나온다. 안전등을 켜고 창문이나 라디오 안테나에 긴급 깃발을 건다.
- 구조 요원들이 가장 찾기 쉬운 차안에 있다. 가까운 곳에 피신처로 사용할 수 있는 건물이 있지 않는 이상 차에서 걸어나가지 않는다. 눈보라 때문에 거리 파악이 쉽지 않으므로 주의한다. 가까워 보이지만 높이 싸인 눈에서 걷기에는 무리인 거리일 수 있다.
- 엔진과 히터를 한 시간마다 10 분씩 틀어서 따뜻하게 온도를 유지한다. 시동을 켜고 있는 동안에는 창문을 살짝 열어 환기를 시키고 적당한 시간 간격을 두고 배기관에서 눈을 치운다. 이러한 방법으로 일산화탄소 중독을 방지할 수 있다.
- 체온을 유지하기 위해 운동을 하되, 무리하지 않는다. 혹한시 지도, 시트 커버 그리고 바닥 깔개를 이용해 단열을 한다. 탑승자들과 모여서 코트를 담요로 이용한다.
- 차례로 돌아가면서 수면을 취한다. 구조대를 보기 위해 한명은 깨어있는다.
- 탈수를 막기 위해 수분을 섭취한다.
- 배터리를 낭비하지 않기 위해 조심한다. 자동차 전기와 구급 장비를 번갈아 가면서 사용해 에너지 소모의 균형을 맞춘다.
- 밤에 실내등을 켜두어 구조대나 사람들이 볼 수 있도록 한다.
- 만약 동 떨어진 곳에 고립되었다면 눈에 발로 HELP 또는 SOS 를 쓰고 나무가지나 돌로 밑줄을 그어 항공기 구조대의 시선을 끈다.
- 눈보라가 그친 후 필요하다면 차를 벗어나 걷는다.

겨울 태풍 후:

재난으로 부터 회복은 보통 서서히 진행된다. 정신적 신체적 건강과 함께 안전이 최우선이다.

