

# EARTHQUAKE DISASTER RESPONSE

## Thông tin cơ bản:

Động đất xảy ra bất thành linh, không báo trước và nhiều khi rất mạnh. Xác định trước những nguy hiểm tiềm tàng và chuẩn bị trước có thể làm giảm nguy cơ thương vong do động đất.

## **Trước động đất:**

### **Kiểm tra trong nhà xem có nguy hiểm tiềm tàng nào không**

- Gắn chặt các giá sách hay giá đựng đồ vào tường.
- Đặt những vật to nặng ở ngăn thấp.
- Đặt những vật dễ vỡ như lọ đựng thức ăn, đồ thủy tinh, và đồ sứ trong các tủ kín, có then cài. Treo những vật nặng như tranh và gương xa giường ngủ, sofa và bất cứ chỗ nào có người ngồi.
- Treo chắc chắn các đèn treo trần.
- Sửa chữa các đường điện hư hỏng và các mối nối ống ga bị rò rỉ. Đây có thể là nguy cơ gây cháy. Sửa các chỗ nứt sâu trên trần và ở nền móng nhà. Mời chuyên gia tới cho ý kiến nếu có dấu hiệu hỏng về cấu trúc.

### **Lên kế hoạch liên lạc với nhau trong trường hợp khẩn cấp**

- Phòng trường hợp các thành viên gia đình bị lạc nhau trong vụ động đất (việc này rất dễ xảy ra khi các con đi học còn bố mẹ đi làm), hãy lên kế hoạch để dễ đoàn tụ sau thảm họa.
- Hãy đề nghị một người bà con hay bạn bè sống ở tiểu bang khác đóng vai trò làm người cho cả gia đình liên hệ. Sau một thảm họa thì thường gọi đường dài dễ hơn. Mọi thành viên trong gia đình phải nhớ tên, địa chỉ và điện thoại của người này.
- Hãy vào trang [www.72hours.dc.gov](http://www.72hours.dc.gov) để học cách lên kế hoạch này.

### **Nhận biết những chỗ an toàn trong và ngoài nhà.**

- Dưới những đồ đạc chắc chắn ví dụ như một cái bàn lớn.
- Tựa vào bức tường bên trong nhà..
- Tránh những chỗ có thể có kính vỡ như cửa sổ, gương, tranh ảnh hay những chỗ các giá sách hay đồ đạc nặng có thể đổ xuống.
- Chỗ trống ngoài trời, tránh xa nhà cửa, cây cối, đường dây điện hay điện thoại, tránh cầu vượt hay những đường cao tốc trên cao .

### **Chuẩn bị sẵn các vật dụng cho các tình huống xấu**

- Đèn pin và pin dự trữ.
- Đai chạy bằng pin và pin dự trữ.
- Bộ sơ cứu.
- Thức ăn và nước cho trường hợp khẩn cấp.
- Đồ mở hộp không chạy bằng điện.
- Thuốc men cần thiết.
- Tiền mặt và thẻ tín dụng.

## **Trong lúc động đất:**

Cố gắng giữ an toàn. Hãy biết là một số động đất chỉ là rung lắc trước khi có động đất thật và cơn rung lắc lớn hơn sẽ có thể đến tiếp theo đó. Hạn chế di chuyển, chỉ di chuyển vài bước sang chỗ an toàn gần đó. Nếu bạn đang ở trong nhà thì cứ ở trong nhà cho tới khi hết rung lắc và bạn biết chắc rằng có thể ra ngoài an toàn.

### **Nếu ở trong nhà**

- Trốn dưới gầm một đồ đạc chắc chắn và bám chặt cho tới khi hết rung lắc. Nếu không có cái bàn nào ở gần bạn, hãy lấy tay che đầu và mặt và cúi rạp người ở một góc phía trong của ngôi nhà.
- Tránh cửa kính, cửa sổ, cửa ra vào và tường phía bên ngoài cũng như bất cứ thứ gì có thể đổ như đèn treo hay đồ đạc.
- Ở yên trên giường nếu động đất xảy ra khi bạn đang ở trên giường. Lấy gối che đầu, trừ khi bạn nằm dưới một chum đèn nặng có thể rơi. Trong trường hợp đó hãy rời sang chỗ an toàn gần nhất. Chỉ trú ẩn ở cửa khi bạn chắc chắn rằng đó là một cái cửa chắc chắn, khung cửa chịu được lực mạnh.
- Ở trong nhà đến khi hết rung lắc và có thể ra ngoài một cách an toàn. Nghiêng cứu cho thấy hầu hết thương vong xảy ra khi người ta tìm cách di chuyển vị trí trong nhà hay cố chạy ra ngoài.
- Nhớ là có thể bị mất điện hoặc hệ thống phun nước tự động chống cháy hay chuông báo cháy có thể bật lên.
- Không dùng thang máy..



# EARTHQUAKE DISASTER RESPONSE TEMPLATE Cont'd.

## Nếu ở ngoài trời

- Hãy cứ ở ngoài trời.
- Tránh xa nhà cửa, đèn đường và đường dây điện hay điện thoại. Khi đã ở chỗ quang thi cứ ở đó cho tới khi hết rung lắc. Nguy hiểm lớn nhất là ngay bên ngoài một tòa nhà, ở lối ra và bên tường phía ngoài của tòa nhà. Đa số trong 120 thương vong trong trận động đất năm 1933 ở Long Beach xảy ra khi mọi người chạy ra ngoài các tòa nhà và bị tường sập đè chết. Mặt đất rung chuyển thường không phải là nguyên nhân trực tiếp gây thương vong. Hầu hết thương vong xảy ra do đổ tường, mảnh kính vỡ văng ra và các đồ vật rơi đổ.

## Nếu đang ở trong xe

- Dừng ngay khi có thể dừng an toàn và ở nguyên trên xe. Tránh dừng gần các tòa nhà, cây, cầu vượt và dây điện hay điện thoại.
- Tiếp tục lái đi một cách cẩn thận sau khi hết động đất. Tránh những cầu đường có thể bị hư hỏng do động đất.

## Nếu bị kẹt dưới đồng đồ nát

- Dừng bật diêm châm lửa.
- Dừng cử động hay làm bụi mù lên.
- Che miệng bằng một khăn tay hay miếng vải nào đó.
- Gõ lên một đường ống hay bức tường để người cứu hộ có thể nghe và tìm được bạn. Dừng còi thổi nếu có còi. Chỉ hét nếu đường cùng. Vì khi hét bạn có thể hít phải nhiều bụi vô cùng nguy hiểm.

## Sau động đất:

- Hãy biết là sẽ có dư chấn..** Những trận rung lắc này thường không dữ dội bằng trận động đất chính nhưng cũng có thể đủ để gây thêm những hư hỏng cho các công trình đã bị suy yếu bởi động đất. Chúng có thể xảy ra trong những giờ, ngày, tuần, thậm chí là tháng đầu tiên sau động đất.
- Lắng nghe tin tức trên đài** để biết tin mới nhất..
- Chỉ dùng điện thoại trong trường hợp khẩn cấp. Mờ cửa tủ một cách cẩn thận.** Những đồ bên trong tủ có thể rơi ra.
- Tránh xa những nơi hư hỏng trừ trường hợp cảnh sát, cứu hỏa hay các tổ chức cứu trợ nhờ bạn giúp đỡ. Chỉ trở về nhà nếu nhà chức trách nói có thể trở về an toàn.**
- Cảnh giác với nguy cơ sóng thần nếu bạn sống gần biển.** Khi nhà chức trách phát lệnh cảnh báo sóng thần, hãy nghĩ là những đợt sóng lớn nguy hiểm đang tới. Hãy tránh xa bãi biển.
- Giúp những người bị thương hay mắc kẹt.** Hãy nhớ giúp những người hàng xóm có thể cần giúp đỡ đặc biệt như trẻ em, người già và những người tàn tật. Nếu cần thì sơ cứu cho họ. Dừng di chuyển những người bị thương nặng trừ khi họ có nguy cơ bị thương thêm hay bị nguy nếu không di rời họ. Gọi người đến giúp.
- Lập tức dọn sạch thuốc men, chất tẩy, xăng, hay các chất lỏng gây cháy khác bị đổ ra ngoài.** Rời khỏi hiện trường nếu người thấy mùi ga hay khí từ các chất hóa học khác.
- Kiểm tra kỹ toàn bộ chiều dài ống khói.** Nếu không để ý những chỗ hỏng ở ống khói có thể gây cháy.
- Kiểm tra đường điện, nước, ga**
- Kiểm tra xem có rò rỉ ga không.** Nếu người thấy hay nghe tiếng ga rò rỉ hãy mở ngay cửa sổ và lập tức rời khỏi nhà. Nếu có thể thì đóng van ga phía ngoài nhà và gọi công ty ga từ nhà hàng xóm. Nếu bạn đóng van ga thì chỉ có người có chuyên môn mới được phép mở van lại. **Kiểm tra xem có chỗ nào hư hỏng về điện không.** Nếu trông thấy tia lửa hay đường dây bị hư hỏng hay người thấy mùi vỏ bọc đường dây điện bị cháy thì tắt nguồn điện ở bảng điện chính. Nếu phải bước vào nước mới có thể sờ tới được bảng điện thì phải gọi thợ điện để xin ý kiến.
- Kiểm tra đường dẫn nước sạch và ống thoát nước.** Nếu bạn nghĩ đường ống thải bị hỏng, đừng dùng toilet và gọi thợ đến sửa. Nếu đường ống nước sạch bị hỏng, hãy gọi cho công ty cấp nước và không được dùng nước từ vòi. Bạn có thể lấy nước sạch bằng cách cho tan đá.

